

サンメリーカロリー一覧

2025年12月現在 推定値

* 取扱い商品は店舗により異なります。材料変更等により変更になる場合がございます

品名	エネルギー	
	1コあたり kcal	100gあたり kcal
アントワーヌブレッド		259
アントワーヌレーズンB		270
サンメリーブレッド		275
サンメリーハム		295
ホテルブレッド		304
湯種食パン		271
匠の生食パン		284
全粒粉ブレッド		257
匠 ブレミアム		280
さかど葉酸ブレッド		261
鳴門金時食パン		263
生フランスパン 小		267
ラウンドブレーン		275
バターロール	104	
湯種ロール	134	
全粒粉ロール	184	
自家製酵母焼きパン	357	
くるみパン	242	
塩パン	207	
バタール		247
パゲット		259
プール		240
フィセル バター	317	
フィセル ガーリック	312	
ごまごぼう	183	
明太子フランス	315	
フレンチウィンナー	444	
きたあかりチーズクーベ	259	
ドゥリーブル		245
鳴門金時ゴマフランス	390	
パリジャン		264
全粒粉プール		258
フレンチウィンナーハーテスト	294	
メルティ チェダーチーズ 大	727	
メルティ チェダーチーズ 小	366	
カマンベールベーコンエビ	401	

品名	エネルギー	
	1コあたり kcal	100gあたり kcal
チーズ米粉パン	180	
のりしお米粉パン	137	
米粉の薺膳豆パン	197	
米麹入り米粉食パン2枚入り	1袋あたり 540	
米麹入り玄米食パン2枚入り	1袋あたり 511	
米麹入り五穀玄米食パン2枚入り	1袋あたり 544	
米粉こしあんぱん	232	
米粉鳴門金時芋パン	204	
米粉パンブレーン	155	
米粉のマルゲリータピザ	207	
チョコレート米粉パン	214	
大納言米粉パン	240	
ジャンボフランクドッグ	327	
北海道ポテトコロッケサンド	418	
タルタルチキンカツサンド	384	
タルタルフィッシュマフィン	366	
タルタルえびかつサンド	335	
ごろごろビーフのカレーパン	246	
地元あんぱん	328	
チョコ棒	350	
チョココロネ	309	
アンドーナツ	291	
メープルラウンド		296
デニッシュドーナツ シュガー	405	
デニッシュドーナツ シナモン	405	
ぱくぱくミルクパン 12コ入り	1袋あたり 464	
カスタードクリームパン	299	
北海道金時豆パン	318	
ミニドーナツこしあん	149	
別腹ドーナツ	94	
クロワッサン	173	
アップルタタン	348	
天然酵母レザンレザン		266
かりんとう饅頭	167	
苺ゼリーパンダのクリームパン	360	
口福ばたーあんパン	389	

品名	エネルギー	
	1コあたり kcal	100gあたり kcal
ミックスサンド	493	
たまごたっぷりサンド	287	
エビとアボカドサンド	200	
フルーツサンド	174	
厚切りロースカツサンド	504	
窯焼きアップルパイ		258
4種チーズのポンデケージョ (菓子仕入)	133	
大人のアップルクラムパイ新	337	
黒糖蒸しパン	265	
ふんわりたまご蒸しパン	262	
かぼちゃ蒸しパン	250	
ふんわりチョコ蒸しパン	304	
なると金時芋の蒸しパン	285	
シベリア	278	
昔ながらのカスタードプリン	185	
濃厚かぼちゃプリン	161	
半生チョコ	388	
北海道 バター サブレ	138	
米粉台湾カステラ風ケーキ	280	
オートミールパンケーキ	1枚あたり 100	
アーモンドクッキー	139	
チョコクッキー	141	
無添加甘食2コ入	150	
しっとり生パウムクーヘン	224	
サンメリーフルーツドーナツ	205	
しっとり生パウムクーヘン ロイヤルミルクティー	240	
珈琲クリームドーナツ	215	
フロランタン	143	
クルミのキャラメルタルト	446	
チョコ甘食2コ入	155	
パウンドケーキレモン	224	
レーズンサンド	192	
カントリーブレッド なると金時	398	
米粉クッキー	1袋あたり 473	
淡皮マロンのタルト	321	
カントリーブレッド完熟バナナチョコ	387	
豆乳パンケーキ	1枚あたり 99	